



SOČNI JABOLČNI MUFINI

ZA ZAČETEK PROSI STARŠE, DA TI POMAGAJO SEGRETI PEČICO NA 190°C.

V POSODI ZMEŠAJ:

1 SKODELICO MLETIH LEŠNIKOV,
1 SKODELICO PIRINEGA ZDROBA,
1 SKODELICO ROZIN,
2 ŽLICI MLETIH LANENIH SEMEN,
ŠČEPEC SOLI IN
CIMET.

V DRUGI POSODI ZMEŠAJ

1 SKODELICO OVSENEGA NAPITKA IN
2 SKODELICI NARIBANIH JABOLK.

SEDAJ SESTAVINE IZ OBEH POSODIC DOBRO PREMEŠAJ.
KER MED PEKO MAFINI NE BODO NARASLI, JIH NE
PRITISKAJ NAVZDOL IN NE POZABI NAPOLNITI
MODELČKOV DO VRHA! DOBER TEK!



Recept: A. Kostanjevec;
foto: internet