

ČE NIMAŠ TISKALNIKA, TABELO PREPIŠI NA LIST IN JO IZPOLNI

URA	ponedeljek, 16. 3. 2020	torek, 17. 3. 2020	sreda, 18. 3. 2020	četrtek, 19. 3. 2020	petek, 20. 3. 2020
1.00					
2.00					
3.00					
4.00					
5.00					
6.00					
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					

<i>URA</i>	<i>ponedeljek, 16. 3. 2020</i>	<i>torek, 17. 3. 2020</i>	<i>sreda, 18. 3. 2020</i>	<i>četrtek, 19. 3. 2020</i>	<i>petek, 20. 3. 2020</i>
<i>14.00</i>					
<i>15.00</i>					
<i>16.00</i>					
<i>17.00</i>					
<i>18.00</i>					
<i>19.00</i>					
<i>20.00</i>					
<i>21.00</i>					
<i>22.00</i>					
<i>23.00</i>					
<i>24.00</i>					

V tabelo vpišite podatke o VRSTI in KOLIČINI zaužite hrane. Vrsta hrane naj bo navedena kot ime živila, količina pa v gramih oziroma v kosih, rezinah itd.

Legenda: rjava (škrobnata živila), zelena (zelenjava), rumena (sadje), modra (mleko in mlečni izdelki), rdeča (meso), vijolična (živila z več sladkorja in maščob)