

KOCKE

Vzamete igralne kocke (kot jih uporabljamo npr. za Človek ne jezi se). Narekujete zaporedje števil, otrok pa mora zaporedje ponoviti tako, da ustrezno postavi kocke. Začnemo s tremi kockami. Nadljudimo s štirimi, petimi, šestimi. Igro lahko prilagodite tako, da imate tudi sami enako število kock, kot jih ima otrok. Najprej jih vržete in dovolite, da jih otrok pogleda. Nato kocke pokrijete, otrok pa mora sam ponoviti zaporedje.

IMENUJ TRI

Naslednjo nalogo lahko uporabite med vožnjo v avtu.

Imenuj tri, ki ...

1. hitro tečejo
2. vedno naredijo domačo nalogo
3. vodijo oddajo na TV
4. živijo blizu tebe
5. se ukvarjajo s športom
6. igrajo na nek inštrument
7. znajo lepo risati
8. matematika jim je v užitek
9. delajo v tvoji šoli
10. lepo rišejo
11. nimajo telefona
12. lepo pišejo
13. se veliko smejejo
14. govorijo več kot ti
15. nastopajo na TV
16. govorijo manj kot ti
17. imajo rjave lase
18. nosijo pokrivala

SESTAVLJENA NAVODILA

Naloge na spodnjih kvadratih natisnite, otrok naj jih izreže, lahko tudi pobarva. Izmenično z otroki vlecite listke iz vrečke in berite navodila. Poskušajte jih čim hitreje izpolniti.

Položi levo roko na glavo in trikrat poskoči.	Po eni nogi skači do vrat in trikrat potrčaj na zid.	Zapri oči in se dvakrat zavrti.
Z levo roko se primi desnega ušesa in naredi velik sonožni skok naprej.	Skloni se tako, da se s konicami prstov na roki dotakneš prstov na nogi. Nato se vzravnaj.	Povej ime svoje mame in trikrat zaploskaj za hrbtom.
Z levo roko se primi za nos, desno pa vtakni skozi luknjo, ki si jo naredil z levo roko.	Dvigni roke nad glavo, nato jih zravnanе počasi spuščaj eno na levo in drugo na desno stran telesa.	Počepni, vstani, skoči in spet počepni.
Ulezi se na hrbet, pokrči noge in se s čelom dvakrat dotakni kolen.	Ulezi se na trebuh, opri se na roke in dvigni glavo.	Počepni nato steci do druge strani sobe.
Dvigni desno nogo naravnost naprej, nato jo položi čez levo na tla.	Visoko skoči, dvakrat zaploskaj in se usedi na tla.	Iztegni roke pred seboj in naredi 4 počepe.
Z rokami se dotakni tal, dvigni levo nogo, nato še desno roko.	Naredi tri korake naprej, nato se dvakrat zavrti.	Povej rimo na besedo ŽIGA in skoči tolikokrat kolikor ima nova beseda glasov.
Z levo iztegnjeno roko trikrat zaokroži pred seboj.	Levo roko daj na hrbet, z desno pa se trikrat potapčaj po vrhu glave.	
Naredi 7 krožnih gibov v boku.	Pojdi v levi kot sobe in povej žival, ki se začne na glas K.	Zloguj besedo TELEFON in za vsak zlog naredi en počep.
Skloni glavo, roki pa iztegni za seboj.	Splezaj pod mizo in stol potisni ven, nato se usedi nanj.	
Pomežikni, obrni glavo v levo in daj roke v bok.	Povej besedo, ki se začne na isti glas kot se konča beseda METULJ.	Poglej v strop in trikrat počepni.
Naredi tri predklone, nato povej besedo, ki se začne na enak glas kot tvoje ime.	Primi se za glavo in odkimaj. Nato skoči.	Skoči in se v skoku obrni.
Iztegni levo in desno roko vsako v svojo stran, nagni se naprej in iztegni desno nogo nazaj tako da obdržiš ravnotežje.		

Berite spodnja navodila, otrok pa naj jih izpolnjuje. Izkoristite svež zrak za naslednje naloge.

Izpolni ustno navodilo

Če naš plavati, ploskni.

Če naš prižgati radio, vstani.

Če smučaš, pokimaj z glavo.

Če znaš plesati zmajaj z glavo.

Če znaš skakati prek kolebnice, dvakrat ploskni.

Če si večji kot stol, dvigni levo roko.

Če je v prostoru več kot pet miz, dvakrat ploskni z rokami.

Če imaš krajše lase kot jaz, mi pokaži jezik.

Če imaš majico svetlejše barve kot jaz, se pobožaj po glavi.

Če imaš rad banane, se pretvarjaj, da jih ješ.

Če ne maraš jajc, skremži svoj obraz.

Če imaš rad kruh z maslom, zapri oči in se pogladi po trebuhu.

Če greš rad s starši na izlet, zavpij »Ne«.

Če rad hodiš v šolo, se primi z obema rokama za ušesa.

Izpolni ustno navodilo obratno.

Zapri usta.

Odpri oči, kolikor moreš.

Dvigni levo roko.

Z nogo brcni naprej.

Svinčnik dvigni v zrak.

Dotakni se rjavega predmeta.

Izpolni ustno navodilo ob določenem predmetu.

Odskači po levi nogi do žogice in nazaj.

Odskači po ni nogi do žogice, nato pa se vrni nazaj, tako da skačeš po drugi nogi.

Pojdi do žogice, trikrat jo potapkaj in se vrni nazaj.

Čisto počasi odidi do žogic, se prikloni in se nato odplazi nazaj.

Splazi se do žogice, pojdi stoje dvakrat okrog nje in nato nazaj.

Pojdi do žogice, tam povej nekaj lepega in se nato hitro vrni nazaj.

Dvigni desno roko, z levo se primi za nos in tako pojdi do žogice in nazaj.

HITRO VAS PREPOZNAM

Berite spodnje besede. Otrok počepne ali poskoči, če sliši sadje oz. žival.

BOROVNICA, UTA, MEDVED, PES, ČOP, KOŠ, NOJ, ZOB, HIŠA, STORŽ, METULJ, MESEC, VOLK, JABOLKO, TRAVA, MIŠ, TVOJ, HVALA, ŠOLA, ŠOJA, JOJ, HRUŠKA, VOZI, VID, KIT, KAMELEON, BOMBON, SLON, LUŽA, KUŽA, TAČKA, ROBOT, POT, KOZOROG, LEV, MUKA, VOLNA, KIVI, DLAKA, RIBA, RACA, RAB, JAGODA, VESELJE, VESLO, POLH, GOBA, COPAT, ČOLN, ČMRLJ, ČASOPIS, DEŽNIK, DEŽEVNIK, GUGALNICA, KLOP, ENA, FIGA, KLJUKA, NOSOROG, KLJUN, KRAVA, KOS, LIST, SESTRA, ŽABA, HRIB, JAMA, GAMS, LOPATA, ZAGATA, BANANA, KOŠARKA, LISICA, PTICA, JOGURT, BRESKEV, JATA, ŠKATLA, KOZA, FIGA, PTICA, MAMA, MAVRICA, SANJE, VRATA

GIBALNA ZGODBA

Berite spodnjo zgodbo. Otrok naj jo sproti uprizarja s pantomimo.

Bine se je zbudil, pretegnil roke, zazehal in globoko vdihnil. Umil si je obraz, zobe in roke. Kasneje si je pripravil zajtrk. Na kruh si je namazal maslo in popil kakav. Po zajtrku je odšel ven. Ker je deževalo, je obul škornje in odprl dežnik. Z velikim veseljem je skakal po lužah. V gozdu je našel tudi nekaj gob in jih pobral. Tudi kostanj je nabiral. Ko je šel proti domu, ga je že pošteno zeblo. Doma se je slekel in si obul tople nogavice ter copate. Odločil se je, da bo iz kock sestavil visok stolp. Hitro se je naveličal in je raje odbijal žogo, kasneje jo je tudi kotalil. Po kosilu je gledal risanke in jedel kokice. Zaradi utrujenosti je hitro zaspal.

BALON

1. Napihnite balon. Balon čim večkrat odbijemo v zrak, ne da bi se dotaknil tal. Isto poskusimo s hrbtno stranjo roke, z obema rokama izmenično ali z glavo. Če se usedemo na tla, lahko odbijemo balon tudi z nogo.
2. Priredimo tekmovanje po sobi. Otrok mora kar najhitreje prehoditi določeno tekmovalno progo in odbijati pri tem balon z roko ali glavo. Na progo položimo različne ovire, ki jih je treba obhoditi ali preskočiti (stol, zaboj, blazine, klop).

MANJKAJOČE ŠTEVILKE

Začnete šteti, npr. 15,16,17 in 19. Otrokova naloga je, da se osredotoči na vaše štetje in dopolni manjkajoče število. Težavnost stopnjujete tako, da lahko štejete v določenem zaporedju, npr. večkratniki števila 5 ali 15, 25, 35 in 55.

SLEDENJE Z OČMI

Otrok sedi ali stoji. Predmet premikamo v vodoravni smeri, ca. 16 cm od oči. Otrok sledi predmetu z očmi, pri tem pazi, da ne premika glave.

IGRE Z ŽETONI

Posodo napolnite z različnimi žetoni (fižolčki, kockami ...). Pred otroka položite 5 žetonov (npr. 2 rdeča, 1 moder, 2 rumena). Otrok si jih naj pozorno ogleda, nato jih pokrijte. Otroka prosite, da vzorec z žetoni ponovi. Težavnost stopnjujete z dodajanjem žetonov.

OPAZOVANJE PREDMETOV

Na pladenj položite npr. 12 predmetov. Otrok ima za opazovanje omejen čas (1 min). Pladenj pokrijemo. Otrok zapiše imena predmetov, ki si jih je zapomnil. Nalogo lahko nadaljujete tako, da iz zapisanih besed tvori povedi ali sestavi zgodbo. Igro lahko stopnjujete z dodajanjem ali odzemanjem predmetov. Otrok odgovarja na vprašanja: npr. Koliko predmetov je rdeče barve? Koliko predmetov je okroglih? Ali je na pladnju rdeča kocka?

VERIGA BESED

Nekdo začne s stavkom: **Grem na potovanje in sabo vzamem ...** ter pove, kaj bi vzel s seboj. Naslednji ponovi, kar je rekel prejšnji in doda še en predmet. Naslednji spet ponovi vse slišano in doda svojo besedo. Nadaljujemo dokler si lahko zapomnimo dolgo verigo besed. Začetek stavka lahko zamenjamo z: **Grem na rojstnodnevno zabavo in prinesem ...**

RISANJE PO NAVODILU

Berite navodila, otrok pa naj riše.

1. *Nariši večjo črko J.*
2. *Na vrh črke nariši polkrog tako, da se bo z ravno stranico dotikal vrha črke.*
3. *Na vrhu polkroga nariši še 1 cm dolgo, navpično črto. **-(dežnik)-***

1. *Na list nariši večji kvadrat.*
2. *Na zgornjo stranico kvadrata postavi dva trikotnika, enega na levo in drugega na desno stran.*
3. *Na levo stran kvadrata nariši spodaj manjši kvadrat ki se dotika večjega.*
4. *Na desno stran kvadrata nariši spodaj manjši kvadrat ki se dotika večjega.*
5. *V zgornjo polovico kvadrata nariši na levo in desno stran dva večja kroga.*

6. Znotraj vsakega kroga nariši še en manjši krog.
7. V vsak manjši krog nariši piko.
8. Na sredino kvadrata pod kroga nariši narobe obrnjen trikotnik.
9. Pod največji kvadrat nariši 4 črke U, tako da se dotikajo velikega kvadrata in ena druge. **-(sova)-**

1. Vzemi list papirja A4 formata;
2. vzemi rdečo, modro, zeleno, rumeno, črno in rjavo barvico;
3. rdečo barvico položi vodoravno na spodnji rob lista;
4. modro barvico položi na desni konec rdeče barvice navpično navzgor;
5. enako položi zeleno barvico na levi konec rdeče barvice;
6. rjavo barvico položi tako, da bo nastal kvadrat,
7. rumeno barvico položi na desni vrh kvadrata navpično navzgor;
8. na levi vrh kvadrata pa položi črno barvico;
9. rumeno in črno barvico pomikaj poševno eno proti drugi, tako, da se vrha dotikata.
10. Kaj dobiš? **-(hiša)-**

ZAPOREDJE SLIČIC

Iz reklam ali revij izrežemo različne sličice. Hkrati jih lahko še poimenujemo ali pripovedujemo ob predmetih. Prilepimo jih na kartončke ali listke, ki so enakih velikosti. Kartončke pomešamo. Otrok zaporedoma izžreba tri sličice in vsako sproti pogleda ter obrne na mizo tako, da je ne vidi. Nato povemo, katero besedo (1., 2. ali 3.) želimo, da otrok zapiše. Vajo lahko izvajamo tudi ustno. Zaporedje lahko podaljšamo.

ŽIVALSKÉ DIRKE

Otrok na 8 kartončkov nariše 8 različnih živali. Vsako žival na svoj kartonček. Nato povem zgodnico, da so živali imele dirke in da so tekmovali, kdo hitreje priteče na cilj. vsakič znova povem, katere živali so tekle in kako so se odrezale. Otrok pa mora po tem izmed sličic izbrati tiste tri živali, ki so zasedla prva tri mesta in jih ustrezno postaviti na stopničke (lahko si jih tudi naredimo iz kartona, tako da prikazujejo 1., 2. in 3. mesto). S postavljanjem živali prične šele, ko zaključim s pripovedovanjem.

IŠČEMO GLASOVE

Otrok izdelava 3 kartončke, na vsakega posebej napiše 1., 2., 3. Govorim po tri besede. Otrok dvigne tiste kartončke, ki prikazujejo, v kateri zapordeni besedi je slišal določen glas (za katerega se dogovorimo na začetku).

Npr. ščemo glas B.

POT GOLOB ROG

BOBEN OBOA MEDVED

BALON POPEK PANIKA

BONBON ODKLOP BABICA

ŽLEB ČIPKA POBALIN

PAPRIKA ČIPS GOBA

PLOD BROKOLI ŠOP

LOBANJA LEPILO PIPA

KOPALKE BEDENJE PODPLAT

KATERO BESEDO SEM PONOVI

Govorite zaporedje določenih besed. Eno izmed besed povejte dvakrat.

Otrok mora ugotoviti, katero besedo ste povedali dvakrat.

Npr.

Slon, hiša, pot, petka, miza, hiša, jok, hruška

Prst poklic, ptič, polje, planinec, pok, pik, palec, polje, papiga

Domina, dom, dolina, dotik, domovina, dosje, doza, dolomiti, dotik, domačnost

Voda, vodovod, vodnik, vodni, vodstven, vodovodar, vodka, vodnik, vodja